

SVÆRE FØLGER AF HJERNERYSTELSE

Instituttet

for Blinde og Svagsynede

Oplever du en overfølsomhed over for lys og har du vanskeligheder med at læse og arbejde i længere tid på skærm og papir. Så kan IBOS' konsulenter give gode råd, vejlede, og udrede behov for yderligere indsats.



RING OG HØR MERE

Socialrådgiver Tina Olsen

39 45 23 32 • www.ibos.dk

SVÆRE FØLGER AF HJERNERYSTELSE

25.000 får hjernerystelse hvert år og 10-15% får svære følger, der påvirker livskvaliteten.

SYNS-SYMPTOMER

Problemer med synet er en del af de symptomer man kan opleve ved en hjernerystelse. Mange har en overfølsomhed over for sollys, lamper, og vanskeligheder med at læse på papir eller skærme.

Når øjnene bruges til synskrævende opgaver, som at se på computer, tablets, eller læse på papir, kan det udløse kvalme, hovedpine og træthed. Følgerne gør det ofte svært at arbejde længere tid ad gangen.

IBOS KAN HJÆLPE DIG

IBOS er et kompetence- og rehabiliteringscenter for mennesker med nedsat syn. Vi arbejder bla. med at støtte mennesker med nedsat eller intet syn i at blive på arbejdsmarkedet. Det har vist sig, at IBOS' specialiserede viden også kan gavne mennesker med følger af hjernerystelse med behov for at kompensere for synet, afskærme, eller benytte særlige indstillinger og hjælpemidler i en periode.

INDIVIDUELLE FORLØB

Derfor tilbyder IBOS et forløb, hvor formålet er at finde individuelle løsninger, der vil afhjælpe, aflaste og begrænse gener og symptomer.

Forløbet fordeles på to dage af 1-2 timer om dagen med indlagte pauser. Der tilbydes:

- Lysafprøvning i forhold til at læse på papir og arbejds-, eller studiepladsindretning (ud fra fotografi). Herudfra gives vejledning om lys, afskærmning, og mulige hjælpemidler ved læsning.
- IT-afprøvning ved relevante skærme og undersøgelse af behov for kompenserende hjælpemidler. Herudfra gives eksempelvis rådgivning om at reducere skærmskompleksiteten eller ændre indstillinger af farver og lys i anvendte programmer.
- Der afleveres afsluttende dokumentation i form af udredningsrapport med anbefalinger af hjælpemidler og yderligere indsats.

IBOS- Institutet for Blinde og Svagsynede

Rymarksvej 1 · 2900 Hellerup

ibos@sof.kk.dk · www.ibos.dk

tlf. 39 45 25 45