

# GENERELLE SVAGSYNSHENSYN

**Instituttet**  
for Blinde og Svagsynede

Få tips og tricks til hvordan du bedst støtter personer med nedsat syn i deres hverdagsliv.



**RING OG HØR MERE**

39 45 25 45 • [www.ibos.dk](http://www.ibos.dk)

## SOCIALT

- Sig, når du kommer ind i et rum og når du går igen.
- Sig, hvem du er og hvad dit formål er, når du kommer ind i et rum.
- Vend ansigtet mod personen med synshandicap, selvom du ikke kan få øjenkontakt.
- Brug altid navnet på personen med synshandicap, når du henvender dig - især når der er flere personer til stede.
- Sæt ord på, i stedet for at anvende mimik og kropssprog.

## SPROG

- Sig, hvis du vil give hånd.
- Brug konkret, situations- og handlingsrelateret sprog. Sig ikke: "Pas på!", men "Der står en kaffekop ved din højre hånd".
- Sæt ord på, hvad du foretager dig.
- Sæt ord på, hvad der sker i og udenfor lokalet.
- Brug ordet "se" på helt normal vis.

## NÅR I FØLGES AD

- Skub ikke rundt med personen med nedsat syn – brug ledsageteknik. Se app og folder: [www.ibos.dk/publikationer](http://www.ibos.dk/publikationer).
- Informer om ændringer i underlag, ting der står i vejen m.m.
- Efterlad aldrig en person, der ikke kan se, uden et fast holdepunkt.

## INDRETNING

- Indret med så få ting som muligt, og undgå, at der ligger ting og flyder.
- Undlad at lade døre og skabslåger stå åbne og sæt stole på plads.
- Lav en enkel spiseplads - anbring kun de ting, der skal bruges til det aktuelle måltid.
- Fortæl, hvad der er på tallerkenen (brug eventuelt urskivemodellen).
- Sørg for jævn almenbelysning.
- Sæt direkte lys på det, der skal fokuseres på.
- Undgå modlys og andre former for blænding.
- Brug klare farver og gode kontraster.
- Flyt ikke noget, som har en fast plads, og hvis du gør, så sig det.

**IBOS - Institutet for Blinde og Svagsynede**  
Rymarksvej 1 · 2900 Hellerup  
[ibos@sof.kk.dk](mailto:ibos@sof.kk.dk) · [www.ibos.dk](http://www.ibos.dk)  
tlf. 39 45 25 45

**Instituttet**  
for Blinde og Svagsynede