

Instituttet

for Blinde og Svagsynede

FILTERGLAS

Hvis du i din hverdag oplever at være generet af lys indenfor eller udenfor, så kan årsagen være lysfølsomhed. Få hjælp og pas på med brug af for mørke glas. Der findes idag bedre og flere muligheder for at blive hjulpet.

RING OG HØR MERE

Neurooptometrist Karsten Haarh
39 45 23 87 • G64L@sof.kk.dk

FILTERGLAS - EN INTRODUKTION

GENERELT VED LYSFØLSOMHED

Mange mennesker med forskellige øjendiagnoser og/eller ved erhvervede hjerneskader har udover svækkede visuelle funktioner også gener af øget lysfølsomhed. Det vil sige, de er generet af alle slags lyskilder og kan opleve fx ubehag i øjnene, udtrætning, hovedpine eller migræne. Hvor indgribende lysfølsomheden er, og hvor stor betydning det har i hverdagen er individuelt.

PAS PÅ MED MØRKE SOLBRILLER

Man kan få lindring ved brug af mørke glas mod lysfølsomhed, men vær opmærksom på, at du ikke får:

- En unødvendig kronisk afhængighed, hvis du benytter standard solbrillefarver. Den sansemæssige tilvænning for øjnene gør, ved længere tids brug af unødvendigt mørke filterglas, det svært at klare sig uden.
- Svært ved at se farver, det kan være mere eller mindre uhenigtsmæssigt i hverdagen.

Derfor er det en god ide at afprøve filterglas, og få bedst mulig hjælp.

BLIV KOMPENSERET

Lysfølsomhed kan oftest afhjælpes med filterglas, men hvilke og hvordan varierer. Forskellige filterglas kompenserer for lysfølsomhed forskelligt i alle de lysmiljøer, der findes i hverdagen.

Nogle opnår bedst mulig kompensation med standard hjælpemidler, såsom almindelige solbriller. Andre har brug for specialiseret hjælp og individuelt tilpassede filterfarver. Og igen har nogle brug for flere typer filterglas at skifte imellem, fordi lys varierer i forhold til, om vi er indendørs eller udendørs, om det er solskin, gråvej, elektrisk lys eller mørkt.

BEDRE OG NYE MULIGHEDER

Der er de senere år kommet en lang række specialfarver til filterglas, som kompenserer bedre for lysfølsomhed ved erhvervet hjerneskade end tidligere. Fordelen ved specialfarverne er, at de kan fås i flere mørkhedsgrader og derfor laves lysere, end hvad man tidligere kunne.

Flere af farverne er udviklet til og er specielt velegnede i de lysmiljøer, som ofte findes i kontorer med elektrisk belysning.

IBOS - Institut for Blinde og Svagsynede
Rymarksvej 1 · 2900 Hellerup
G64L@sof.kk.dk · www.ibos.dk
tlf. 39 45 23 51

Instituttet
for Blinde og Svagsynede